



CATALOGUE FORMATIONS 2026-2027

professionnels de l'enfance
et de la petite enfance

LES PETITS PAS

4 rue du Verger - 22400 Planguenoual

06 10 74 58 31 - lespetitspas22@gmail.com

www.lespetitspas.org.



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53220881822 auprès
du préfet de région de BRETAGNE. .

CONTENU

Aider les enfants aux prises avec des sentiments pénibles

Comment aider les enfants quand se présentent des situations où ils vivent des frustrations, de la peine ou une détresse intense ? Comment reconnaître nos propres erreurs et les remplacer par des habiletés qui permettent à l'enfant de s'ouvrir et de parler dans ces moments difficiles ? Comment aider l'enfant à passer à autre chose ?

Susciter la coopération.

Comment détecter nos erreurs et les remplacer par des habiletés qui encouragent les enfants à coopérer quand on leur demande de faire quelque chose ?

Remplacer la punition.

Comment remplacer les punitions par des habiletés qui permettent aux enfants de se prendre en main et de mieux se comporter ?

Encourager l'autonomie.

Sans le savoir, ou sans le vouloir, nous posons quotidiennement des gestes qui empêchent nos enfants de devenir de plus en plus autonomes. Comment pouvons-nous les aider à développer leur potentiel tout en favorisant leur autonomie ?

Disputes entre enfants

Les interventions des adultes peuvent parfois empirer les problèmes. Comment intervenir efficacement lors d'un conflit entre enfants en étant juste et sortir du rôle du « justicier ».

Compliments et estime de soi.

Il existe un lien très étroit entre les compliments que nous donnons à nos enfants et le développement de leur estime d'eux-mêmes. Comment complimenter de façon à aider l'enfant à se sentir de plus en plus compétent, sûr de lui-même ?

Aider les enfants à cesser de jouer des rôles.

L'enfant qui est constamment têtu, mauvais perdant, paresseux, peut en arriver à se percevoir autrement si on l'aide à changer cette image qu'il s'est faite de lui-même. Comment l'aider à changer ces comportements qui entraînent toutes sortes de difficultés, non seulement pour lui-même, mais aussi pour les personnes de son entourage ?

LES PETITS PAS

Les Petits Pas - 4 rue du Verger - 22400 Planguenoual - 06.10.74.58.31 -
www.lespetitspas.org - lespetitspas22@gmail.com

FORMATIONS

Durée : 6h/ jour

Nombre de participants : 6 à 12

Public : professionnels en contact avec des enfants ou leurs familles

Objectifs : Fournir au personnel de nouvelles compétences relationnelles en termes de communication applicables avec les enfants et permettant de mieux gérer les situations délicates, tout en contribuant à l'épanouissement de chaque enfant au sein du groupe.

Ces outils de communication portent notamment sur l'accueil des sentiments des enfants, l'écoute, l'empathie, la coopération et la responsabilisation en évitant la punition, la recherche de solutions gagnant-gagnant, l'autonomie, les compliments descriptifs, la vision positive de chaque enfant dégagée des « étiquettes » et la gestion des situations conflictuelles entre enfants et avec les adultes.

Les habiletés proposées sont simples, concrètes, variées et efficaces. Elles sont issues de l'approche Faber et Mazlish « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent ».

Dès le début de la formation, les stagiaires entament un processus de communication qui se concrétise dans leur pratique quotidienne avec les enfants dont ils s'occupent.

Prérequis : Aucun niveau de formation préalable n'est requis. Le participant devra être en contact avec les enfants afin de pratiquer les compétences transmises en formation auprès des enfants.

Méthodes pédagogiques :

Chaque thème est abordé avec la progression pédagogique suivante :

- Exercices de prise de conscience des effets négatifs de certains comportements éducatifs,
- Apports théoriques, illustrés par des bandes dessinées, sur les nouvelles compétences à acquérir,
- Réflexions collectives en sous-groupes ou grand groupe,
- Entraînement à la mise en pratique des nouvelles habiletés sur des situations professionnelles concrètes sous forme de jeux de rôles ou de productions écrites individuelles ou collectives,
- Mise en pratique auprès des enfants durant les intersessions,
- Échange entre les participants sur la mise en pratique des nouvelles compétences
- Etudes de cas concrets vécus par les participants,
- Nouveaux entraînements selon les besoins



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53220881822
auprès du préfet de région de BRETAGNE.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

PROGRAMME

1 journée :

- accueillir les émotions des enfants
- susciter la coopération

2 jours :

- accueillir les émotions des enfants
- susciter la coopération
- remplacer la punition
- disputes entre enfants/coups et blessures
- sortir des rôles

3 jours : (2 jours + 1 jour)

- accueillir les émotions des enfants
- susciter la coopération
- remplacer la punition
- disputes entre enfants/coups et blessures
- compliments et estime de soi

4 jours : (2 jours + 1 jour + 1 jour)

- accueillir les émotions des enfants
- susciter la coopération
- remplacer la punition
- encourager l'autonomie
- disputes entre enfants/coups et blessures
- compliments et estime de soi
- sortir des rôles

INTERVENANTE

Anaïs LEGRAS

Thérapeute et formatrice depuis 2013, Anaïs est formée aux approches systémiques, à la grammaire des émotions (I.Filliozat) et à l'animation des ateliers Faber&Mazlish pour lesquels elle intervient régulièrement et depuis plus de 7 ans auprès des professionnels et des parents sous forme d'ateliers, de formations ou de conférences.

Ses formations se veulent très expérientielles et concrètes. Les professionnels repartent avec des outils pratiques qui peuvent être mis en place rapidement sur le terrain.

INTERVENTIONS DEJA REALISEES POUR :

- * CNFPT pour les agents périscolaire, animateurs ALSH, ATSEM
- * L'ensemble des structures d'accueil collectives du Service Petite Enfance de la Ville de Brest
- * Maison du petit enfant, Le Chat Perché , Ville de St Brieuc
- * Skol Diwan, Loguivy Lès Lannion
- * Dispositif de Réussite Educatif , Dol de Bretagne
- * Service périscolaire, Mairies de Mont Dol, Baguer Morvan, Boussac, Epiniac
- * Service Enfance Jeunesse , Goven
- * Service de pédiatre, CH Pierre Le Damany Lannion-Trestel
- * Multiaccueil de Grand Champs
- * IFRSS La Croix Rouge, Brest
- * CCI Morlaix
- * Bretagne Compétences
- * ASKORIA St Brieuc
- * AREP 35
- * FNAQPA GERONFOR
- * AGORA Services
- * ATSEM, mairie de Trebry/St Glen

AUTRES INTERVENTIONS POSSIBLES

- **ANALYSE DE LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE**
- **GROUPES DE PAROLE**
- **CONFERENCES**
- **ATELIERS**
- **WEBINAIRES**
- **FORMATIONS SUR-MESURE**

**EN
INTER**

**EN
INTRA**

**EN
DISTANCIEL**

CONTACT ET DEVIS

Anaïs LEGRAS
06 10 74 58 31
lespetitspas22@gmail.com